

Referentin:

Dr. Ute Köncke

Gesundheitswissenschaftlerin
(Dr.rer.medic.)

Sportpädagogin (M.A.)

Konzeptinhaberin & Ausbilderin:

Elementare Gesundheitspflege und
Elementartherapie nach Erna Weerts®

ute.koencke@web.de www.elementare-gesundheitspflege.de



Elementare Gesundheitspflege
nach Erna Weerts®



Gesundheits-
förderung



Wohlbefinden



Selbstregulation

Vortrag

**mit praktischen Anleitungen
zur Selbstpflege**

Veranstalter:

Mdantsane e.V. * Kinderhilfe
<http://www.mdantsanekinderhilfe.de>



Eintritt frei

Wir bitten um Unterstützung
für unsere Arbeit mit Kindern

Spendenkonto: DE98 7336 9264 0000 8061 10

am Dienstag, den 26. April 2022, um 18 Uhr

im Thomas-Dachser-Auditorium
der Hochschule Kempten
Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten

oder via Livestream <https://hs-kempten.zoom.us/j/2572343071>

Elementare Gesundheitspflege® (EGP)
wurde in den 80er Jahren von Dr. Erna Weerts,
Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,
zur Gesundheitsförderung aller Menschen
auf Basis der originären Grundformen
der Pflege entwickelt:

**Begegnen, Wahrnehmen, Berühren,
Wärmen, Bewegen**



Wandel unter Ihren Händen

Anwendungsmöglichkeiten der EGP



Selbstpflege



Familienpflege



Pflege durch Andere

Individuelle selbstregulative Begabungen
werden unmittelbar angesprochen.

Im Vordergrund stehen dabei
die Anregungen der körpereigenen Wärme
und minimalen Bewegungen
mit Hilfe der muschelförmig gewölbten Hände
als Resonanzraum
in einer freilassenden,
ergebnisoffenen Herangehensweise.