



Kurzprofil zu Ute Köncke

Ute Köncke, geb. am 9.9.1968, selbständige Beraterin in der persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten:

- Elementare Gesundheitspflege
- Persönliches Coaching
- Betriebliche Gesundheitsförderung in Gruppen
- Paartanz
- Qi Gong
- Ernährungsberatung



Mit dem Ansatz der Elementaren Gesundheitspflege ist sie seit 2010 in der Kinderdialyse der Uniklinik Münster sowie auf einigen anderen Stationen tätig.

Sie gibt laufende Kurse in Bewegung und Entspannung und hat ein Buchprojekt "Natürliche Ernährung" sowie ein Videoprojekt „Qi Gong Harmonie“ veröffentlicht.

Zu dem Thema „Wirkungen der `Elementaren Gesundheitspflege nach Erna Weerts® auf das Wohlbefinden dialysepflichtiger Kinder“ hat sie an den Lehrstühlen Integrative Medizin sowie Familienorientierte Pflege der Universität Witten-Herdecke promoviert.

Ute Köncke ist Gesundheitswissenschaftlerin Dr. rer. medic., Sportwissenschaftlerin und -pädagogin M.A., lizenzierte Rückenschullehrerin und Ausbilderin sowie Inhaberin der Konzeptrechte für die `Elementare Gesundheitspflege und Elementartherapie nach Erna Weerts®`. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

Dr. rer. medic. Ute Köncke
Münster (NRW)
Tel.: 0251/861561
Mail: ute.koencke@web.de