

The Elementary Health Care Method: A Female Patient Suffering from Chronic Polyarthritis.

The Elementary Health Care Method, derived from the basic human experiences of touch, warmth and movement, was developed in the 1980s. Erna Weerts, a nurse, was motivated by modern scientific research to further develop these original elements of care into a therapy which can easily be put into practice. Central to this concept is the stimulation of body temperature (regulative warmth stimulation), as well as the stimulation of minimal movements inherent in the human body (minimal movement stimulation), including reflective effects.

This study describes the salutogenetic treatment with Elementary Health Care therapy of a seventy-one year old female patient suffering from chronic polyarthritis and is designed as a documented, qualified single case study based on the question whether a seven-week long therapy could have noticeable effect on joint pain and limited range of movement. A general description of the symptoms of CP are quoted. Physical and mental aspects describing a patient suffering from CP are quoted from medical literature, including results from Anthroposophic medical research. The study documents improvements in the patient's range of motion through this salutogenetic therapy, both self-applied as well as administered by a therapist. Furthermore, joint pain was decreased, and the patient's attitude of resignation towards her illness disappeared. The WHO's mandate for all carers to care for and consult a population in regards to health concerns is updated by the Elementary Health Care Method, resulting in the topicality of a scientific approach, both in therapeutic and medical respects, of Elementary Health Care.

Keywords: Elementary Health Care, Chronic Polyarthritis, Salutogenesis, Self-Regulation, Regulative Warmth Stimulation, Minimal Movement Stimulation

Elementare Gesundheitspflege bei einer Klientin mit Chronischer Polyarthritis

Aus den menschlichen Grunderfahrungen des Berührens, Wärmens und Bewegens entstand Mitte der 80er Jahre das Konzept der Elementaren Gesundheitspflege. Angeregt durch moderne wissenschaftliche Erkenntnisse wurden diese Urformen der Pflege von der Gesundheits- und Krankenpflegerin Erna Weerts modifiziert, erweitert und in ein einfach zu praktizierendes System gebracht. Im Zentrum der pflegenden Anwendungen stehen die Stimulation der körpereigenen Wärme (Regulative Wärmestimulation) und die Anregung der körpereigenen minimalen Bewegung (Minimale Bewegungsstimulation) einschließlich ihrer reflektorischen Wirkungen.

Die vorliegende Studie beschreibt eine salutogenetisch orientierte Behandlung mit Anwendungen aus der Elementaren Gesundheitspflege bei einer 71jährigen Klientin mit Chronischer Polyarthritis im Design einer dokumentierten qualitativen Einzelfallstudie mit der Fragestellung, ob in einer siebenwöchigen Behandlungszeit ein erkennbarer Einfluss auf die Gelenkschmerzen und die Bewegungseinschränkungen erreicht werden kann. Es werden dazu physikalische, seelische und geistige Aspekte zur Beschreibung der CP aus der Literatur angeführt und in der Erweiterung auch Ergebnisse aus der Anthroposophischen Heilkunde und Medizin involviert. Das Ergebnis der Studie zeigt, dass die Klientin durch die salutogenetisch orientierten Behandlungsformen in der Selbst- und Fremdanwendung im Vergleich zu vorher mehr Beweglichkeit erreicht hat, die Schmerzempfindungen nachgelassen haben und sich die resignative Ergebnislosigkeit in das Krankheitsgeschehen in eine neu erworbene Zuversicht der Beeinflussbarkeit des Krankheitsverlaufes gewandelt hat. In der Elementaren Gesundheitspflege wird der Auftrag der WHO an die Pflegenden, gesundheitsberatend und gesundheitsfördernd in den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen tätig zu sein, aktualisiert. Daraus folgt, dass es aktuell ist, sowohl pflegewissenschaftliche als auch transdisziplinäre salutogenetisch orientierte Forschungsfragen im Zusammenhang mit der Elementaren Gesundheitspflege zu verfolgen.

Schlüsselworte

Elementare Gesundheitspflege, Chronische Polyarthritis, Salutogenese, Selbstregulation, Regulative Wärmestimulation, Minimale Bewegungsstimulation